

Sadhana - pratica yoga settimanale

Inizio	Blocchi orari
9:00 AM	1h

ORA	DOMENICA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
9:00 AM							9.15 VIRGIN ACTIVE/HAPPY YOGA STUDIO (cadenza mensile)
10:00 AM	ore 10.00 -12.00 SEMINARI A TEMA (come da calendario)						
11:00 AM							
12:00 PM							
1:00 PM				ore 13.00 VIRGIN ACTIVE (RE) - HATHA YOGA ALIGN		ore 13.00 VIRGIN ACTIVE (RE) - HATHA YOGA ALIGN	
2:00 PM							
3:00 PM							
4:00 PM		ore 16.00 YOGA DOLCE - CORPO&MENTE CORREGGIO (RE)					
5:00 PM		ore 17.00 YOGA MULTILIVELLO - CORPO&MENTE CORREGGIO (RE)	ore 17.00 YOGA BASE - HAPPY YOGA STUDIO NOVELLARA (RE)	ore 17.25 VIRGIN ACTIVE (RE) - YOGA LAB	ore 17.00 YOGA BASE - HAPPY YOGA STUDIO NOVELLARA (RE)		
6:00 PM			ore 18.30 YOGA SOFT - HAPPY YOGA STUDIO NOVELLARA (RE)		ore 18.30 YOGA MULTILIVELLO - HAPPY YOGA STUDIO NOVELLARA (RE)		
7:00 PM			ore 19.50 YOGA BASE/ MULTILIVELLO - HAPPY YOGA STUDIO NOVELLARA (RE)		ore 19.50 YOGA INTERMEDI - HAPPY YOGA STUDIO NOVELLARA (RE)	ore 19.00 YIN YOGA, ASANA IN MEDITAZIONE - HAPPY YOGA STUDIO NOVELLARA (RE) (cadenza mensile)	
8:00 PM		ore 20.10 VIRGIN ACTIVE (RE) - HATHA YOGA ALIGN					
9:00 PM							

Programma settimanale

ORA	DOMENICA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							

